

Мир вокруг нас прекрасен, но иногда бывает опасным.

Необходимо обучать детей быть внимательными, осторожными, знать способы предупреждения опасных ситуаций.

ВЫ ДОЛЖНЫ НАУЧИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ:

- Предвидеть опасные ситуации,
- По возможности избегать их,
- Действовать в случае необходимости.

ОБУЧИТЕ РЕБЁНКА ПРАВИЛАМ УЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:

- Видеть, слушать, чувствовать, ощущать всё, что происходит вокруг.
- Ориентироваться в своём дворе, улице, микрорайоне.
- Быть начеку и уметь принимать своевременное решение.
- Подмечать и уметь потом вспоминать всевозможные детали.

РАССКАЖИТЕ РЕБЁНКУ, КУДА И К КОМУ ОН МОЖЕТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ.

ТАКИМИ ОСТРОВКАМИ БЕЗОПАСНОСТИ МОГУТ БЫТЬ:

- Школа, магазин, банк, отделение милиции, пожарная часть, почтовое отделение, поликлиника и т.д.
- Люди, способные помочь: сосед, друг, родственник, охранник, любой человек в форме.

ДЕТИ УЧАТСЯ НА ПРИМЕРЕ РОДИТЕЛЕЙ – БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ И ЖИЗНЬ СВОИХ ДЕТЕЙ!



ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- Установите с детьми доверительные отношения, чтобы быть в курсе всего, что происходит с ними.
- Приучите детей говорить вам, куда они направились и сколько времени будут отсутствовать дома.
- Объясните значение и последствия, описанные в Законе «Об ограничении пребывания несовершеннолетних в общественных местах на территории Алтайского края».
- Дети должны знать, что без разрешения родителей нельзя принимать от чужих сладости, подарки, деньги.
- Никогда, ни при каких обстоятельствах, дети не должны соглашаться на предложения незнакомых или малознакомых людей: вступать в разговоры, прогуляться, покататься на машине, помочь им что-нибудь сделать (найти потерявшуюся кошку или собаку, поднести вещи, сфотографироваться с ними, вместе поиграть, подсказать адрес дома и т.д.).
- Приучите детей всегда закрывать входную дверь и никогда не признаваться чужим, что они одни дома.
- Если детей по телефону просят назвать адрес, они должны попросить перезвонить позже (когда родители будут дома).
- Приучите детей, договариваясь о встрече с друзьями, назначать её на то время, когда в квартире будет ещё кто-то.



Комитет по образованию г. Барнаула

МБУ ДО ДОО(П)Ц
«ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

КАК СКАЗАТЬ ТВЕРДО



В ОПАСНЫХ СИТУАЦИЯХ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

До тех пор, пока ребёнку не исполнится 18 лет, он считается ребёнком и имеет все права, которые изложены в Конвенции о правах ребёнка.

**Предвидеть опасность!
По возможности избегать её!
При необходимости – действовать!**

Определи для себя, какими качествами ребенок должен обладать, чтобы убедительно и уверенно отказываться от опасных предложений.

Что значит и как нужно себя вести, чтобы выглядеть – уверенным, спокойным, серьезным? Например, быть спокойным – это значит стоять расслаблено, «не дёргаясь». Каждое качество **уточните для себя**, чтобы сам ребенок реально мог применить его в опасных ситуациях.

Тренировками сформируйте у ребенка навык уверенного отказа, который принесет ему безусловную пользу в ситуациях любого давления и принуждения и пригодится в дальнейшей жизни.

СПОСОБЫ ОТКАЗА В СИТУАЦИЯХ ДАВЛЕНИЯ, ПРИНУЖДЕНИЯ, УГОВАРИВАНИЯ:

1. Твердо, решительно, без объяснения причины «Нет, спасибо!»
2. Объясни причину или найди оправдание. «Нет, спасибо, не употребляю», «Не могу. Мои родители проверяют меня», «Мой тренер вычислит меня», «Я встречаюсь с педагогом»
3. Испорченная пластинка. «Нет, спасибо!», «Нет, спасибо!»
4. Смени тему разговора. «Я смотрел новый фильм, такой смешной»

5. Уйди как можно быстрее. «Извини, мне сейчас некогда»

6. «Холодное плечо» (передергивание плечами как от холода). Просто не обрати внимания, проигнорируй.

7. «Увеличиваться в количестве» Держаться с теми, кто не употребляет средств зависимости, особенно когда ожидается употребление наркотиков.

8. Избегай ситуации. Если ты знаешь места, где собираются люди, употребляющие или предлагающие наркотики, то держись подальше этих мест.

9. Меняй давление (переворачивай ситуацию). «Если бы ты был настоящим другом, то не просил бы меня делать то, что обернется неприятностями»

ПОМНИ, ЧТО ВО МНОГИХ СЛУЧАЯХ УМЕНИЕ СКАЗАТЬ «НЕТ» – ЭТО ПРОЯВЛЕНИЕ НЕ СЛАБОСТИ, А СОБСТВЕННОЙ СИЛЫ, ВОЛИ И ДОСТОИНСТВА.



НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ВЫЗЫВАТЬ ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ:

ЕДИНУЮ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ И ПОЖАРНУЮ ОХРАНУ

01

ПОЛИЦИЮ - 02

СКОРУЮ ПОМОЩЬ - 03

И ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭКСТРЕННЫМИ ТЕЛЕФОНАМИ.

ЭКСТРЕННЫЕ ЗВОНКИ С СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ

112

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

8-800-2000-122

