

Утверждаю:  
Ген. директор АО «КШП-Глобус»

Скурлатов Е.А.

№ аттестат 2021 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"  
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Фрикадельки с соусом	120	14,16	13,65	15,24	243	469
Макаронные изделия отварные	200	7	8,2	47	294	615
Огурцы консервированные	60	0,72	0,12	3,48	18	70
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	88	700
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
<b>Итого</b>		<b>25,01</b>	<b>22,29</b>	<b>107,81</b>	<b>738</b>	

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Плов с мясом	300	29,43	19,39	56,9	522	443
Зеленый горошек консервированный	60	1,8		3,6	21	101
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18		0,18	50	686
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
<b>Итого</b>		<b>34,45</b>	<b>19,71</b>	<b>80,36</b>	<b>688</b>	

ДЕНЬ: СРЕДА  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Жаркое по -домашнему из мяса птицы	300	27,16	37,9	23,79	615	436
Свекла отварная	60	0,7	0,036	3,68	24	32
Сок	180			20,34	81	
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
<b>Итого</b>		<b>30,9</b>	<b>38,256</b>	<b>67,49</b>	<b>815</b>	

