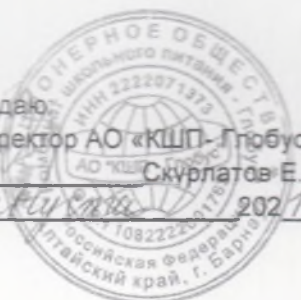


Утверждаю:  
 Ген. директор АО «КШП-Глобус»  
 Скурлатов Е.А.  
 «26» августа 2021 г.



Согласовано:  
 Директор УБОП, Милкина И.Ю.  
 А.А. Широков  
 26.08.2021



**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"  
 2 НЕДЕЛЯ**

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Суп из овощей со сметаной	250/5	2,26	5,15	12,48	108	135
Фрикадельки с соусом	120	14,16	13,65	15,24	243	469
Макаронные изделия отварные	200	7	8,2	47	294	615
Огурцы консервированные	60	0,72	0,12	3,48	18	70
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	88	700
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,04	52	
<b>Итого</b>		<b>29,25</b>	<b>27,8</b>	<b>130,33</b>	<b>898</b>	

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Суп - лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	148
Плов с мясом	300	29,43	19,39	56,9	522	443
Зеленый горошек консервированный	60	1,8		3,6	21	101
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18		0,18	50	686
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,04	52	
<b>Итого</b>		<b>39,23</b>	<b>25,87</b>	<b>104,3</b>	<b>860</b>	

ДЕНЬ: СРЕДА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Обед</b>						
Борщ "Сибирский" со сметаной	250/5	3,96	5,05	16,08	125	111
Жаркое по -домашнему из мяса птицы	300	27,16	37,9	23,79	615	436
Свекла отварная	60	0,7	0,036	3,68	24	32
Сок	180			20,34	81	
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,04	52	
<b>Итого</b>		<b>36,84</b>	<b>43,666</b>	<b>93,61</b>	<b>992</b>	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Бифштекс школьный	100	27,17	10,38		202	уоп
Каша гречневая вязкая	200	6,4	9,4	34,2	240	510
Икра морковная	60	1,32	4,56	6,84	77	78
Компот из сушеных фруктов	180	0,54		28,26	112	639
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
<b>Итого</b>		<b>38,47</b>	<b>24,66</b>	<b>88,98</b>	<b>726</b>	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Рыбные палочки	100	15,3	10,7	8,8	206	акт
Пюре картофельное	200	4,2	9	29,2	218	520
Салат из морской капусты	60		6,42		71	
Напиток апельсиновый	180	0,09		22,68	86	699
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
<b>Итого</b>		<b>22,63</b>	<b>26,44</b>	<b>80,36</b>	<b>676</b>	

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Бутерброды с сыром	70	8,7	6,1	24,6	189	3
Запеканка творожная с повидлом	220	26,48	19	116,84	520	31
Чай с сахаром	180			13,5	53	685
<b>Итого</b>		<b>35,18</b>	<b>25,1</b>	<b>154,94</b>	<b>762</b>	

Среднее значение за период

31,11      26,08      96,66      734