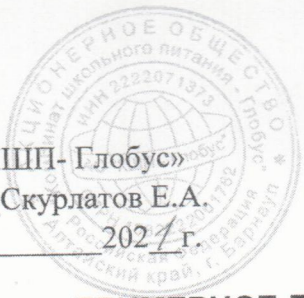


Утверждаю:

Ген. директор АО «КШП-Глобус»

Скурлатов Е.А.

2021 г.



2021

**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**

**АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
1 НЕДЕЛЯ**

День: Понедельник

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Осенне-зимний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	250	6,4	5,45	20,65	158	139
Колбасные изделия отварные	100	12	22	3,5	270	413
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	9,36	51,12	335	510
Салат из б/к капусты с зел.гор	50	0,77	2,55	4,6	45	АКТ
Напиток из черной смородины	180	0,9		16,38	68	700
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	АКТ
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52	
Итого		35,53	40,04	126	1023	

День: Вторник

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Осенне-зимний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Суп из овощей со сметаной	250/5	4,01	5,95	13,38	127	135
Куриные колбаски с сыром	100	19,03	14,08	10,4	248	АКТ
Макаронные изделия отварные	170	5,95	6,97	39,95	250	516
Икра свекольная	40	0,96	3,04	5,2	79	78
Компот из клубники	180	0,4		29,88	117	342
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	АКТ
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52	
Итого		35,37	30,72	128,56	968	