

Утверждаю:

Ген. директор АО «КШП-Глобус»

Скурлатов Е.А.

2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
АО"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
1 НЕДЕЛЯ

День: Понедельник

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Осенне-зимний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Колбасные изделия отварные	100	12	22	3,5	270	413
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	9,36	51,12	335	510
Салат из б/к капусты с зел.гор	50	0,77	2,55	4,6	45	АКТ
Напиток из черной смородины	180	0,9		16,38	68	700
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	АКТ
Итого		27,15	34,23	95,33	813	

День: Вторник

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Осенне-зимний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Куриные колбаски с сыром	100	19,03	14,08	10,4	248	АКТ
Макаронные изделия отварные	170	5,95	6,97	39,95	250	516
Икра свекольная	40	0,96	3,04	5,2	79	78
Компот из клубники	180	0,4		29,88	117	342
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	АКТ
Итого		29,38	24,41	105,16	789	

День: Среда

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Осенне-зимний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Горбуша тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,4	5,6	115	374
Пюре картофельное	180	3,8	10,29	25,97	227	520
Салат из морской капусты	60	1,6	6,4	4,8	72	101
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18		12,2	52	685
Батон школьный/ хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,73	95	АКТ
Итого		19,22	22,41	68,3	561	