

Утверждаю:

Ген. директор АО «КШП-Глобус»

Глобус»

Скурлатов Е.А.

2021 г.

2 августа

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ  
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ – ГЛОБУС»

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	134	139
Тефтели (2В) с соусом красным основным	90	7,95	11,91	10,65	180	462
Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,9	26,4	180	510
Овощи отварные	30	0,35	0,02	1,84	12	32
Напиток из черной смородины	180	0,9		16,38	68	700
Хлеб пшеничный/ Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52	
Итого		22,93	23,94	98,88	697	

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,82	4,27	10	88	135
Птица отварная	90	22,14	6,66		153	487
Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221	516
Маринад овощной (без томата)	20	0,24	2	2	29	6,13
Напиток лимонный	180	0,09		21,78	85	699
Хлеб пшеничный/ Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52	
Итого		33,92	19,71	94,8	699	

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,47	4,83	14,26	116	132
Поджарка из рыбы	90	21	12,42	9,9	238	231
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	164	520
Салат из морской капусты	20	0,53	2,13	1,6	24	101
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	88	700
Хлеб пшеничный/ Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52	
Итого		31,5	26,77	94,24	752	