Согласовано
директор МБОУ "Гимназия №80"
А.А. Миронов
2021

Утверждаю:
Ген. директор АО "КШП-Глобус"
_____ Скурлатов Е.А
"24" августа 2021г.

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Птица, тушенная в соусе томатном	90	10,66	8,28	3,78	133	301
Рис припущенный	150	3,75	9	39,45	245	512
Огурец консервированный	10	0,12	0,02	0,58	3	70
Компот из сушеных фруктов	180	0,54		28,26	112	639
Хлеб пшеничный/ Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		17,35	17,57	87,54	564	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлеты с соусом красным основным	90	10,2	9,51	11,88	176	451
Каша гречневая вязкая	150	4,8	7,05	25,65	180	510
Морковь отварная	20	0,23	0,017	1,23	8	32
Напиток лимонный	180	0,09		21,78	85	699
Хлеб пшеничный/ Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		17,6	16,847	76,11	520	

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Сыр порциями	15	3,68	4,28		53	97
Каша молочная пшенная с маслом	200	8,6	12,4	46	330	302
Какао с молоком	180	4,41	4,05	26,33	155	693
Хлеб пшеничный/ Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		18,97	21	87,9	609	