

Утверждаю:

Ген. директор АО «КШП-Глобус»

Глобус»

*«4» августа*

Скурлатов Е.А.  
2021 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ  
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ – ГЛОБУС»

1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Бутерброды с сыром	50	7,18	5,97	15,57	143	3
Каша молочная рисовая с маслом	200/10	7,97	12,2	60,1	382	174
Кофейный напиток	180	1,26	1,8	20,16	117	692
Итого		13,03	14,45	106,21	643	

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Птица отварная	90	22,14	6,66		153	487
Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221	516
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,68	54	686
Хлеб пшеничный/ Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		29,94	13,08	64,5	499	

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Поджарка из рыбы	90	21	12,42	9,9	238	231
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	164	520
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	88	700
Хлеб пшеничный / Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		26,52	19,44	69,78	561	